



	Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf	Frites	Al'Arrabiata	
POTAGE	Julienne	Andalou	Courgettes	Poireaux
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	Mimosa Pommes de terre, œufs durs, carottes râpées, betteraves rouge, ...	Saumon Pâtes, saumon cuit, haricots verts, salade mixte...	Quinoa gourmande Quinoa, mini-boulettes de volaille, concombres, tomates, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales et salade du pêcheur			

	Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
CORNET DE PATES	Saumon et épinards	Frites	Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Potimarron	Lentilles corail	Tomate	Panais
SALADE	Caprine Pâtes, chèvre, noix, chicons, salade mixte, ...	Liégeoise Pommes de terre, lardinettes de dinde, haricots verts	Compagnonne Pâtes, lanières de volaille, poivrons verts, carottes, mais, ...	Pêches au thon Riz, thon, pêches, salade mixte, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales et salade du pêcheur			

	Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf	Frites	Carbonara de dinde	
POTAGE	Epinards	St Germain	Poireaux	Bouillon aux vermicelles
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	Mimosa Pommes de terre, œufs durs, carottes râpées, betteraves rouge, ...	Saumon Pâtes, saumon cuit, haricots verts, salade mixte...	Quinoa gourmande Quinoa, mini-boulettes de volaille, concombres, tomates, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales et salade du pêcheur			

	Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 01	Vendredi 02
CORNET DE PATES	Dés de volaille et coulis de potiron	Frites	Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Lentilles et légumes verts	Carottes	Potiron	Navets
SALADE	Caprine Pâtes, chèvre, noix, chicons, salade mixte, ...	Liégeoise Pommes de terre, lardinettes de dinde, haricots verts	Compagnonne Pâtes, lanières de volaille, poivrons verts, carottes, mais, ...	Pêches au thon Riz, thon, pêches, salade mixte, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales et salade du pêcheur			

	SANDWICHS CLASSIQUES	SANDWICHS SPECIAUX
	Gouda	Sandwich du mois
	Jambon	Club jambon-fromage
	Thon mayonnaise	Américain
	Salade de poulet curry	Tomates, mozzarella, pesto

DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Sélection de pains au chocolat, croissants, muffins au chocolat, muffins vanille, muffins myrtille, brioche, gaufres, cookies, ...
	Corbeille de fruits de saison
	Eaux aromatisées "Simone à soif" : Concombre&menthe, pomme&géranium, fraise&mélisse, Poire&immortelle

DISPONIBLE TOUS LES MARDIS	Cornet de frites et mayonnaise aux herbes
-----------------------------------	---

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.