

MENU SNACK OCOTBRE 2017
COLLEGE SAINT BERTHUIN
MALONNE

	Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Légumes et légumineuses	
POTAGE	Céleri rave	Lentilles corail	Courgettes	Poireaux
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	Pitta Boulgour, dés de poulet, carottes râpées, chou rouge, ...	Compagnonne Pâtes, mini boulettes de volaille, poivrons verts, carottes, mais,...	Mimosa Pommes de terre, œufs durs, olives noires, salade mixte, ...
SANDWICH DU MOIS	Ciabatta jambon italien, parmesan, roquette et huile d'olive			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			

	Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
CORNET DE PATES	Saumon et coulis de brocolis		Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Chou-fleur	Cerfeuil	Potiron	Tomate-banane
SALADE	Caprine Pâtes, fromage de chèvre, noix, chicons, carottes, ...	Liégeoise Pommes de terre, haricots verts, lardinettes de dinde	Salade grecque Pâtes grecques, feta, tomates, olives,...	Pêches au thon Thon, pêches, riz, carottes,...
SANDWICH DU MOIS	Ciabatta jambon italien, parmesan, roquette et huile d'olive			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			

	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
CORNET DE PATES	Carbonara de dinde		Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Brocolis	St Germain	Epinards	Carottes
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	Pitta Boulgour, dés de poulet, carottes râpées, chou rouge, ...	Compagnonne Pâtes, mini boulettes de volaille, poivrons verts, carottes, mais,...	Mimosa Pommes de terre, œufs durs, olives noires, salade mixte, ...
SANDWICH DU MOIS	Ciabatta jambon italien, parmesan, roquette et huile d'olive			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			

	Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Mini boulettes de volaille et coulis de potiron	
POTAGE	Navets	Tomate coriandre	Cresson	Brocolis
SALADE	Caprine Pâtes, fromage de chèvre, noix, chicons, carottes, ...	Liégeoise Pommes de terre, haricots verts, lardinettes de dinde	Salade grecque Pâtes grecques, feta, tomates, olives,...	Pêches au thon Thon, pêches, riz, carottes,...
SANDWICH DU MOIS	Ciabatta jambon italien, parmesan, roquette et huile d'olive			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			



	SANDWICHS CLASSIQUES	SANDWICHS SPECIAUX
	Gouda	Sandwich du mois
	Jambon	Club jambon-fromage
	Thon mayonnaise	Américain
	Salade de poulet curry	Tomates, mozzarella, pesto
DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Sélection de pains au chocolat, croissants, muffins au chocolat, muffins vanille, muffins myrtille, brioche, gaufres, cookies, ...	
	Corbeille de fruits de saison	
	Eaux aromatisées "Simone à soif" : Concombre&menthe, pomme&géranium, fraise&mélisse, Poire&immortelle	
DISPONIBLE TOUS LES MARDIS	Cornet de frites et mayonnaise aux herbes	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.