

Pack 27

Actions sociales et yoga

111	La protection sociale, une réalité pour tous ?
Descriptif	Réfléchir aux acquis sociaux en Belgique et ailleurs ; identifier les inégalités mondiales en termes de sécurité sociale, à travers différentes activités, des moments de réflexion et des prises de position
Objectif(s)	Découvrir la protection sociale et sensibiliser aux inégalités nord-sud quant à la sécurité sociale Se positionner grâce à des activités ludiques et des moments de réflexion, seul ou en groupe Comprendre et/ou exploiter les mots-clés : développement économique, droits universels, inégalités, migration, travail décent, précarité, exclusion, protection sociale, sécurité sociale Penser à des actions concrètes comme pistes/alternatives Découvrir les acquis sociaux et leur histoire
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	

106	Merry christmas
Descriptif	Rendre le Noël de familles dans le besoin un peu plus agréable en organisant une récolte de dons
Objectif(s)	S'informer sur la précarité et ses incidences sur la vie au quotidien Apprendre à communiquer sur les actes citoyens Gérer des dons Etre solidaire et citoyen
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	

77	Yoga	
Descriptif	S'exercer à la décontraction et à l'assouplissement par des postures et des enchainements simples Travailler le souffle, le stretching et l'équilibre	
Objectif(s)	Dénouer des tensions, se relaxer, se détendre profondément Apaiser son mental et libérer son souffle Apprendre à se concentrer et à rester immobile Améliorer sa souplesse Travailler la confiance en soi Travailler le respect des consignes et des autres	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Des vêtements confortables, une petite couverture et un coussin. Éventuellement, pour l'élève qui préfère le sien, un tapis.	

100	Entraide !	
Descriptif	Découvrir la maison maternelle de Malonne et imaginer une action d'aide et de soutien	
Objectif(s)	Développer des relations humaines S'ouvrir aux autres et se sensibiliser aux difficultés Créer des projets Travailler la citoyenneté	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève		

102	L'alimentation, un droit pour tous	
Descriptif	Réfléchir aux inégalités mondiales liées à la question de l'alimentation, à travers différentes activités, des moments de réflexion et des prises de position	
Objectif(s)	Sensibiliser au droit de tous à l'alimentation Questionner les inégalités mondiales sous l'angle alimentaire Se positionner grâce à des activités ludiques et des moments de réflexion, seul ou en groupe Établir des liens entre la thématique et son propre mode de consommation : alimentation, consommation, obésité ou malnutrition, agro-industrie relations nord-sud, alternatives Réfléchir à des solutions aux problématiques	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève		