

Pack 28

Sports et balade nature

58	VTT	
Descriptif	Randonnée VTT	
Objectif(s)	Respecter les consignes, les autres Développer l'endurance sous forme ludique Se surpasser Travailler la confiance en soi	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Un VTT en bon état de fonctionnement, un casque correct.	

57	Run and bike	
Descriptif	Pratiquer la course à pied et s'échanger un vélo quand on veut	
Objectif(s)	Développer l'endurance sous forme ludique Se surpasser Travailler la confiance en soi	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Un VTT (pour 2) en bon état de fonctionnement, un casque correct.	

27	Maîtrise du tennis de table	
Descriptif	Améliorer les différentes techniques propres à la discipline par des exercices individuels ou collectifs	
Objectif(s)	Prendre confiance en soi Développer des compétences de coordination des mouvements Apprendre à respecter les consignes Apprendre à se concentrer Organiser un tournoi	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Tenue adaptée à la pratique d'un sport. Eventuellement une raquette.	

101	Découverte nature autour de l'école	
Descriptif	Se balader autour de l'école et découvrir des correspondances entre des photos anciennes et les lieux maintenant Découvrir les arbres et les champignons présents le long de la balade	
Objectif(s)	Se sensibiliser à l'historique des lieux Observer et repérer les lieux vus sur des clichés anciens Se sensibiliser à la richesse des arbres Apprendre à lire une grille de détermination	

	Découvrir les champignons	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève		Sortie par tous les temps ! Donc, il faut adapter sa tenue en fonction de la météo. Attention chaussures de marche indispensables.

6	Initiation à la jonglerie	
Descriptif	Apprendre à jongler avec des balles : de 1 à 5	
Objectif(s)	Prendre confiance en soi Développer des compétences de coordination des mouvements Apprendre à respecter les consignes Apprendre à se concentrer Découvrir la jonglerie	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève		Une tenue adaptée à la pratique d'un sport.