

Pack 4

27	Maitrise du tennis de table	
Descriptif	Améliorer les différentes techniques propres à la discipline par des exercices individuels ou collectifs	
Objectif(s)	Prendre confiance en soi Développer des compétences de coordination des mouvements Apprendre à respecter les consignes Apprendre à se concentrer Organiser un tournoi	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Tenue adaptée à la pratique d'un sport. Éventuellement une raquette.	

47	Les 5 sens	
Descriptif	Découvrir les 5 sens par l'expérimentation Analyser leur fonctionnement à travers des documents divers (vidéos, maquettes, expériences...)	
Objectif(s)	Être capable de nommer les 5 sens Être capable de décrire leur fonctionnement Être capable de traduire d'un langage dans un autre	

92	Initiation à la langue des signes	
Descriptif	Apprendre à communiquer sans parler : gestes, expressions du visage, utilisation de l'espace Apprendre le vocabulaire de la vie quotidienne en langue des signes	
Objectif(s)	Acquérir les bases de la langue des signes Découvrir une autre langue S'ouvrir à la différence, à la tolérance Traduire d'un langage dans un autre Travailler la citoyenneté	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Crayon et gomme.	

17	Mémoriser : comment faire ?	
Descriptif	Découvrir plusieurs techniques de mémorisation Découvrir quelle(s) technique(s) convient(nent) davantage à chacun ou à chaque matière	
Objectif(s)	Comprendre le sens du mot « mémoriser » Comprendre les processus à mettre en place pour y arriver Adapter la technique de mémorisation à la matière à étudier Apprendre à mémoriser à long terme Devenir efficace Acquérir de la confiance en soi Améliorer les performances scolaires (et autres)	

49	Dactylographie	
Descriptif	Apprendre à taper à l'aveugle	
Objectif(s)	Travailler la psychomotricité fine Travailler la coordination Arriver à taper à l'aveugle Etre plus performant dans le travail scolaire	

23	Répétitions pour le spectacle de l'activité complémentaire « techniques d'expression »	
Descriptif	Mettre au point le spectacle de l'AC « Tex » pour tous les élèves inscrits dans cette AC	
Objectif(s)	Travailler la confiance en soi Travailler l'expression orale et non-verbale Apprendre à être solidaire Travailler la mémoire	
Coût et/ou matériel incombant à l'élève	Les costumes et accessoires nécessaires au spectacle.	

32	Méthode de travail efficace et efficiente	
Descriptif	Améliorer l'efficacité et l'efficience de sa méthode de travail en exploitant ses ressources	
Objectif(s)	Comprendre ses difficultés Travailler la motivation Travailler la mémorisation en s'appuyant sur ses ressources Appréhender des stratégies d'apprentissage qui soient adaptées à chacun	