


MENU SNACK SEPTEMBRE 2017
COLLEGE SAINT BERTHUIN
MALONNE

	Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Forestier (poulet et champignons à la crème)	
POTAGE	Potage vert pré	Potage lentilles corail	Potage courgettes	Potage tomates basilic
SALADE	Pêcheur Pâtes, saumon, tomates,...	Taboulé Semoule, poulet, poivrons, tomates, concombres, raisins secs, menthe...	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	César Pommes de terre, poulet, maïs, salade, croûtons,...
SANDWICH DU MOIS	WRAPS Saumon fumé & Philadelphia			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			
	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
CORNET DE PATES	Provençale		Légumes & légumineuses	
POTAGE	Potage brocolis	Potage Andalou	Potage épinards	Potage courgettes
SALADE	Salade grecque Pâtes grecques, feta, tomates, olives,...	Pêches au thon Thon, pêches, riz, carottes,...	Caprine Pâtes, chèvre, poivrons, carottes,...	Quinoa gourmande Quinoa, boulettes, concombres, tomates,...
SANDWICH DU MOIS	WRAPS Saumon fumé & Philadelphia			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			
	Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Dés de volaille et coulis de brocolis	
POTAGE	Potage cerfeuil	Potage portugais	Potage carottes	Potage potiron coriande
SALADE	Pêcheur Pâtes, saumon, tomates,...	Taboulé Semoule, poulet, poivrons, tomates, concombres, raisins secs, menthe...	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic	César Pommes de terre, poulet, maïs, salade, croûtons, fromage...
SANDWICH DU MOIS	WRAPS Saumon fumé & Philadelphia			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			
	Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
CORNET DE PATES	Saumon et épinards à la crème		Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Potage navets	Potage poireaux	Potage fenouil	Potage tomates basilic
SALADE	Salade grecque Pâtes grecques, feta, tomates, olives,...	Pêches au thon Thon, pêches, riz, carottes,...	Caprine Pâtes, chèvre, poivrons, carottes,...	Quinoa gourmande Quinoa, boulettes, concombres, tomates,...
SANDWICH DU MOIS	WRAPS Saumon fumé & Philadelphia			
PANINI	Tomate, mozzarella, pesto et basilic ou Jambon de dinde & fromage			
				
	SANDWICHS CLASSIQUES		SANDWICHS SPECIAUX	
	Gouda		Sandwich du mois	
	Jambon		Club jambon-fromage	
	Thon mayonnaise		Américain	
	Salade de poulet curry		Tomates, mozzarella, pesto	
DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Sélection de pains au chocolat, croissants, muffins au chocolat, muffins vanille, muffins myrtille, brioche, gaufres, cookies, ...			
	Salade de fruits de saison			
	Eaux aromatisées "Simone à soif" : Concombre&menthe, pomme&géranium, fraise&mélisse, Poire&immortelle			
DISPONIBLE TOUS LES MARDIS	Cornet de frites et mayonnaise aux herbes			

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.