

MENU SNACK OCTOBRE 2018 COLLEGE SAINT BERTHUIN

	Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Légumes et légumineuses	
POTAGE	Potage céleri vert	Potage lentilles corail	Potage courgettes	Potage potiron
SALADE	Caprine Pâtes, chèvre, noix, tomates, salade, ...	Pita Boullgour, lanières de poulet, carottes râpées, chou rouge, ...	Saumon Pâtes, saumon cuit, chou fleur, salade, ...	Liégeoise Pommes de terre, lardinettes de dinde, haricots, salade, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Bagnat Italien (jambon Italien, parmesan, roquette, huile d'olive)			

	Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Poulet sauce curry coco et petits pois	
POTAGE	Potage poireaux	Potage pois chiches	Potage chou-fleur	Potage tomates-bananes
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic, pesto, ...	Pêches au thon Riz, thon, pêches, salade, ...	Grecque Pâtes, concombres, tomates, olives, feta, ...	Mexicaine Riz, dés de poulet, carottes, poivrons, maïs, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Bagnat Italien (jambon Italien, parmesan, roquette, huile d'olive)			

	Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
CORNET DE PATES	Carbonara de dinde		Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Potage brocolis	Potage carottes	Potage oignons	Potage St Germain
SALADE	Caprine Pâtes, chèvre, noix, tomates, salade, ...	Pita Boullgour, lanières de poulet, carottes râpées, chou rouge, ...	Saumon Pâtes, saumon cuit, chou fleur, salade, ...	Liégeoise Pommes de terre, lardinettes de dinde, haricots, salade, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Bagnat Italien (jambon Italien, parmesan, roquette, huile d'olive)			

	Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
CORNET DE PATES	Forestière (dés de volaille et champignons crème)		Mini boulettes de volaille et coulis de potiron	
POTAGE	Potage potiron	Bouillon de légumes	Potage cresson	Potage courgettes
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella, basilic, pesto, ...	Pêches au thon Riz, thon, pêches, salade, ...	Grecque Pâtes, concombres, tomates, olives, feta, ...	Mexicaine Riz, dés de poulet, carottes, poivrons, maïs, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Bagnat Italien (jambon Italien, parmesan, roquette, huile d'olive)			



	SANDWICHS CLASSIQUES	SANDWICHS SPECIAUX
	Gouda	Sandwich du mois
	Jambon	Club jambon-fromage
	Thon mayonnaise	Américain
	Salade de poulet curry	Tomates, mozzarella, pesto
DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Sélection de pains au chocolat, croissants, muffins au chocolat, muffins vanille, muffins myrtille, brioche, gaufres, cookies, ...	
	Corbeille de fruits de saison	
DISPONIBLE TOUS LES MARDIS	Cornet de frites et mayonnaise aux herbes	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.