



	Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
CORNET DE PATES	Pâtes poulet, pesto et courgettes		Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Potage Carottes	Potage tomates persil	Potage cresson	Potage St Germain
SALADE	Bergère	Hawaï	Pêcheur	Buffalo Bill
	Pâtes, chèvre, lardinettes de dinde, tomates, salade, ...	Riz, dés de poulet, carottes, ananas, maïs, ...	Pâtes, poisson cuit, chou fleur, salade, ...	Orge, poulet, petits pois, carottes, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales brie, miel, noix et roquette			

	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Matriciana aux lardinettes de dinde	
POTAGE	Potage pois chiches	Potage potiron	Potage épinards	Potage poireaux
SALADE	Caprese	Pita	Compagnonne	Niçoise
	Pâtes, tomates, mozzarella, basilic, pesto, ...	Boullgour, lanières de poulet, carottes râpées, chou rouge, ...	Pâtes, mini boulettes de volaille, carottes, salade, ...	Pommes de terre, thon, haricots, salade, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales brie, miel, noix et roquette			

	Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
CORNET DE PATES	Pâtes Carbonara de dinde		Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Potage lentilles corail	Potage tomates	Potage chou-fleur	Potage potiron
SALADE	Bergère	Hawaï	Pêcheur	Buffalo Bill
	Pâtes, chèvre, lardinettes de dinde, tomates, salade, ...	Riz, dés de poulet, carottes, ananas, maïs, ...	Pâtes, poisson cuit, chou fleur, salade, ...	Orge, poulet, petits pois, carottes, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales brie, miel, noix et roquette			

	Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf		Jambon de dinde et crème de courgettes	
POTAGE	Potage panais	Potage carottes	Potage oignons	Bouillon de légumes
SALADE	Caprese	Pita	Compagnonne	Niçoise
	Pâtes, tomates, mozzarella, basilic, pesto, ...	Boullgour, lanières de poulet, carottes râpées, chou rouge, ...	Pâtes, mini boulettes de volaille, carottes, salade, ...	Pommes de terre, thon, haricots, salade, ...
PANINI	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic	Jambon de dinde, fromage	Tomate, mozzarella, pesto et basilic
SANDWICH DU MOIS	Baguette multicéréales brie, miel, noix et roquette			

	SANDWICHS CLASSIQUES	SANDWICHS SPECIAUX
	Gouda	Sandwich du mois
	Jambon	Club jambon-fromage
	Thon mayonnaise	Américain
		Tomates, mozzarella, pesto

DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Sélection de pains au chocolat, croissants, muffins au chocolat, muffins vanille, muffins myrtille, brioche, gaufres, cookies, ...
	Corbeille de fruits de saison

DISPONIBLE TOUS LES MARDIS	Cornet de frites et mayonnaise aux herbes
----------------------------	---

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boullgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.